



DRIV IDRETTSLAG
POSTBOKS 66, 1914 YTRE ENEBAKK
NO971 265 965



ANTIDOPINGPOLICY

Driv IL tar sterk avstand fra bruk av dopingmidler,
og har disse retningslinjene i klubben:

1. Verdier og holdninger

- Vi tar sterk avstand fra all bruk av dopingmidler, og følger derfor vår verdiprofil som et rent idrettslag.

2. Kunnskap

- Vi har en lenke på våre hjemmesider til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har enkel tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.
- Vi gjennomfører **Ren Utøver** med våre aktive utøvere over 15 år og diskuterer dopingspørsmål.

3. Regelverk

- I Driv IL er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere osv.) medlemmer av idrettslaget og forplikter seg gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og antidopingbestemmelser.
- I Driv IL er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.
- I Driv IL har våre utøvere en avtale med bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

4. Bevisstgjøring

- Driv IL samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor.
- Driv IL anbefaler et variert og riktig kosthold fremfor kosttilskudd. Vi gir våre utøvere kunnskap om dette.
- Driv IL anbefaler å ta kontakt med en ernæringsekspert/lege før eventuelle kosttilskudd benyttes.
- Driv IL synliggjør vårt antidopingarbeid gjennom sertifikat på klubbhuset.
- Driv IL informerer besøkende om vår verdiprofil som rent idrettslag gjennom speaker på idrettsarrangementer.





DRIV IDRETTSLAG
POSTBOKS 66, 1914 YTRE ENEBAKK
NO971 265 965



5. Beredskapsplan

- Leder i Driv IL skal kontaktes ved mistanke om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.
- Driv IL har nulltoleranse for doping, men vi tar vare på våre medlemmer og bryr oss om hverandre.
- Vi tar opp saken med vedkommende hvis det er mistanke om bruk av doping eller hvis noen har avlagt positiv prøve.
- Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.
- En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.
- Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere Driv IL før forholdet er avklart.
- Driv IL utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder denne personen godt på aktuelle spørsmål.

Driv IL samarbeider med særforbundet,
idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.

